

Upcoming Community Events and Activities



The Baby Institute in partnership with Albany Medical Center will be hosting a 9-week program held on Saturdays from 9:00am-1:00pm that will focus on different curriculum topics for raising happy and healthy children. For more information please visit: <http://www.babyinstituteofalbany.org/classes/>

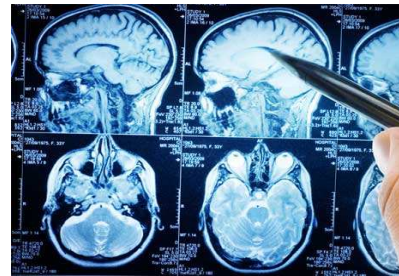
"Research for the Community"

People with diabetes are known to have a greater chance of getting cardiovascular disease than people without diabetes. To prevent that from happening people with diabetes should control their blood pressure, and their levels of fats and glucose in the blood. This study looked to see if people with diabetes in the US made improvements in controlling these three risk factors for cardiovascular disease. The evidence came from two surveys done by the US government (the NHANES surveys). One was between 1988-1994 and the second was done from 1999-2008. From the first survey to the second, among people with diabetes, the proportion of people with poor control of blood sugar fell by 13%; the proportion of people with diabetes with poor control of fats in the blood fell by 12% and the proportion with poor control of blood pressure fell by 38%- all good changes nationally. However, the number of people with diabetes who were smoking cigarettes, a big risk factor for heart diseases, did not change from the time of the first survey to the second. Also, another analysis of the evidence showed that there was no evidence of differences by race/ethnicity in blood pressure or in cholesterol control in either of the two surveys.

Lahiri, Kajal, and Joo Chatterli. "Racial/ethnic - and Education-related Disparities in the Control of Risk Factors for Cardiovascular Disease among Individuals with Diabetes." *Diabetes Care*. U.S. National Library of Medi-

Stress, Trauma & Violence World Café

People from the Albany area community and University researchers got together on February 1st to consider the question of how the University can address the problem of Stress, Trauma and Violence locally. There were over 40 invited guests participating in a World Café format to elicit ideas for projects informed by community knowledge and research science methods. Among those attending were the Interim Chief of Police for the City of Albany and the chief of campus police, the commissioner of Parks and Recreation for the city, rep-



representatives from AVillage, Trinity Alliance, Capital Area Urban League, Albany Medical College, Albany County Department of Health, Macedonia Baptist Church and other groups. Ideas for follow up activity include smaller, more focused group work to develop the ideas proposed.

Please join CEMHD in Welcoming the First Five Presidential Doctoral Research Training Fellows!



The first five doctoral students to receive a Presidential Health Disparities Research Training Fellowship were announced in October. The five students are Yajaira Cabrera-Tineo from Counseling Psychology (Education), Melissa Noel from Criminal Justice, Kaydian Reid from Health Policy, Management & Behavior, Wayne Lawrence from Epidemiology & Biostatistics (both Public Health), and Erica Tyler from Anthropology (Arts and Sciences).

To read the full article please visit: www.albany.edu/cemhd/



A Research Center at the University at Albany, SUNY

Newsletter

Winter 2017

In This Issue

*Upcoming Community Events & Activities**The Amsterdam Task Force Health Promotion Initiatives**Fast Facts on Health Disparities**Stress Trauma and Violence World Café**Health Disparities Research Training Fellows***Amsterdam Minority Health Task Force: Health Promotion Initiative*****The Amsterdam Minority Health***

Task Force is pleased to announce the health promotion initiatives in progress within the Amsterdam community.

Through CEMHD, University at Albany faculty, and partnerships within St. Mary's Hospital, the Task Force is in the process of organizing educational trainings, developing health literacy materials, and designing programs to meet community needs.

Julia Shafer, Director of Women's Services at St. Mary's, is helping to combine and implement two projects developed by Dr. Christine Bozlak's graduate students at the University at Albany (School of Public Health) to promote breastfeeding among young Latina mothers.

Dr. Jiang Yu, (School of Social Welfare) and a specialized team of St. Mary's employees are facilitating the coordination of Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment (SBIRT) training for health service providers at St. Mary's in order to meet the increased need for substance use



Dr. Blanca Ramos (School of Social Welfare) leads the task force at the Amsterdam Minority Health Task Force held at St. Mary's Hospital.

education and treatment options.

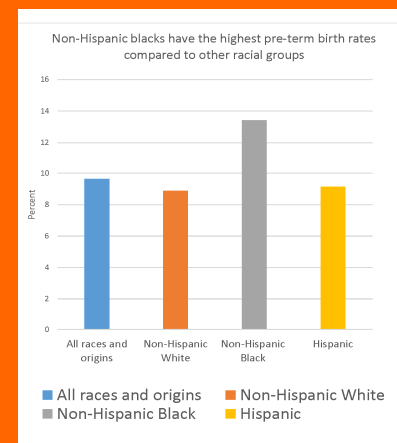
Dr. Tomoko Udo, (School of Public Health) along with a collaborating faculty member in the School of Social Welfare, has arranged to provide both education and validated treatment protocols at no cost to the St. Mary's and Amsterdam community related to Binge Eating Disorders, as a need to address healthy eating behaviors was indicated by the task force.

CEMHD is developing educational materials for the Amsterdam migrant and immigrant populations related to oral care, stress management, and nutrition, a need indicated by Sister Christine Mura.

FAST FACTS ON

Did you know?

Non-Hispanic blacks have the highest pre-term birth rates compared to other racial groups; pre-term birth rates for non-Hispanic blacks are 1.5 times higher than the rate of non-Hispanic whites.



"Preterm Birth." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, 04 Dec. 2015. Web. 10 Nov. 2016.

Contact Us

University at Albany
Arts and Sciences, Room 237
1400 Washington Ave

Albany NY 12222

(518) 442-4904

www.albany.edu/CEMHD
Director: Lawrence M. Schell, Ph.D.

Newsletter Editor: Raven Profit

Community Partners and Supporters

Albany • Amsterdam Resource Center for Independent Living • Black Child Development Institute, Albany Chapter Centro Civico of Amsterdam, Inc. • Capital District African-American Coalition on AIDS • Centro Civico Hispanoamericano, Albany • Capital Area School Development Association • The College of Saint Rose • Empire State College • Fulton Montgomery Community College • HealthNow New York, Inc. • Healthy Capital District Initiative • Hudson Valley Community College • Internships in Aging Project • Macedonia Baptist Church • Montgomery County Community Services • Montgomery County Office for Aging • NYS Department of Health • St. Mary's Hospital, Amsterdam • United Way of Northeastern New York, Inc. • Upper Hudson Planned Parenthood • Whitney M. Young, Jr. Health Center



El Instituto del Bebé, en colaboración con el Centro Médico de Albany, organizará un programa de 9 semanas que se llevará a cabo los sábados de 9:00 am a 1:00 pm, que se centrará en diferentes temas curriculares para criar niños felices y saludables. Para obtener más información, visite: <http://www.babyinstituteofalbany.org/classes/>

"Investigación para la Comunidad"

Las personas con diabetes se sabe que tienen una mayor probabilidad de contraer enfermedades cardiovasculares que las personas sin diabetes. Para evitar que eso suceda, las personas con diabetes deben controlar su presión arterial, y sus niveles de grasas y glucosa en la sangre. Esta investigación buscó ver si las personas con diabetes en los Estados Unidos hicieron mejoras en el control de estos tres factores de riesgo de enfermedad cardiovascular. La evidencia provino de dos encuestas realizadas por el gobierno de los Estados Unidos (las encuestas NHANES). Una fue entre 1988 y 1994, y la segunda entre 1999 y 2008. De la primera encuesta a la segunda, entre las personas con diabetes, la proporción de personas con un bajo control de azúcar en la sangre cayó en un 13%, la proporción de personas con diabetes con un bajo control de las grasas en la sangre cayó en un 12%, y la proporción con mal control de la presión arterial disminuyó en un 38% - con todos los buenos cambios ocurriendo al nivel nacional. Sin embargo, el número de personas con diabetes que estaban fumando cigarrillos (un gran factor de riesgo para las enfermedades del corazón) no cambió desde el momento de la primera encuesta a la segunda. Además, otro análisis de la evidencia mostró que no había evidencia de diferencias por raza / etnia en el control de la presión arterial o en el control del colesterol en cualquiera de las dos encuestas.

Lahiri, Kajal, and Joo Chatterli. "Racial/ethnic- and Education-related Disparities in the Control of Risk Factors for Cardiovascular Disease among Individuals with Diabetes." *Diabetes Care*. U.S. National Library of Medicine, 2012. Web. 14 Dec. 2016.

Gente de la comunidad de Albany y los investigadores de la universidad se reunieron el 1 de febrero para considerar la cuestión de cómo la universidad puede abordar el problema de estrés, trauma y violencia localmente. Había más de 40 invitados que participaron en un formato de *World Café* para obtener ideas para proyectos basados en el conocimiento de la comunidad y los métodos científicos de investigación. Entre los asistentes se encontraban los jefes de policía de la ciudad de Albany y la universidad, el comisionado de Parques y Recreación de la ciudad, y también representantes de AVillage, Trinity Alliance, Capital Area



Urban League, Albany Medical College, el Departamento de Salud del condado de Albany, la Iglesia Bautista de Macedonia y otros grupos. Para continuar este esfuerzo, trabajáramos en grupos más pequeños y más concentrados para desarrollar las ideas propuestas.

¡Únase a CEMHD para dar la bienvenida a los primeros cinco becarios de formación en investigación doctoral de la Presidencia!



Los primeros cinco estudiantes doctorados que recibieron una Beca Presidencial de Entrenamiento en Investigación de Disparidades de Salud fueron anunciados en octubre. Los cinco estudiantes son Yajaira Cabrera-Tineo (del programa de Psicología en la Escuela de Educación), Melissa Noel (de la Escuela de Justicia Criminal), Kaydian Reid (del programa de la Política, Administración, y Comportamiento de Salud) y Wayne Lawrence (del programa de Epidemiología y Bioestadística, también de la Escuela de Salud Pública), y Erica Tyler (del programa de Antropología en la Escuela de Artes y Ciencias).

Para leer el artículo completo, visite: www.albany.edu/cemhd/



A Research Center at the University at Albany, SUNY

Equipo Especial de Amsterdam dedicado a la Salud de Grupos Minoritarios: Iniciativa de Promoción de la Salud

El Equipo Especial de Amsterdam dedicado a la Salud de Grupos Minoritarios se complace en anunciar las iniciativas de promoción de la salud en curso en la comunidad de Amsterdam. A través del CEMHD, la facultad de la Universidad de Albany, y las asociaciones con el Hospital St. Mary's, el Equipo Especial está en el proceso de organizar capacitaciones educativas, desarrollar materiales de instructivos acerca de la salud, y diseñar programas para satisfacer las necesidades de la comunidad. Julia Shafer, Directora de Servicios para las Mujeres en St. Mary's, está ayudando a combinar e implementar dos proyectos desarrollados por los estudiantes graduados de la Dra. Christine Bozlak de la Universidad de Albany (la Escuela de Salud Pública) para promover la lactancia materna entre las madres latinas jóvenes.

El Dr. Jiang Yu (de la Escuela de

Bienestar Social) y un equipo especial de empleados de St. Mary's están coordinando la provisión de entrenamientos acerca de "Screening, Breve Intervención y Referencia al Tratamiento" (SBIRT) para los proveedores de servicios de salud en St. Mary's. Esto ayudará a aumentar las opciones de tratamiento por pacientes con problemas acerca del uso de alcohol y drogas.

La Dra. Tomoko Udo (de la Escuela de Salud

La Dra. Blanca Ramos (Escuela de Bienestar Social) lidera



el El Equipo Especial de Amsterdam dedicado a la Salud de Grupos Minoritarios celebrado en el Hospital St. Mary's.

Pública), junta con un miembro de la facultad de la Escuela de Bienestar Social, ha acordado proporcionar materiales educativos y protocolos de tratamiento validados sobre los trastornos alimenticios compulsivos gratis para la comunidad de St. Mary's y Amsterdam ya que la necesidad de abordar comportamientos alimentarios saludables fue indicada por el Equipo Especial.

CEMHD está desarrollando materiales educativos para las poblaciones migrantes e inmigrantes de Amsterdam acerca del cuidado dental, el manejo del estrés, y la nutrición- una necesidad indicada por la Hermana Christine Mura. El Equipo Especial se está asociando con el Centro Cívico de Amsterdam y la Oficina del Envejecimiento del Condado de Montgomery para establecer un "banco de alimento" Latino para las personas mayores en la comunidad.

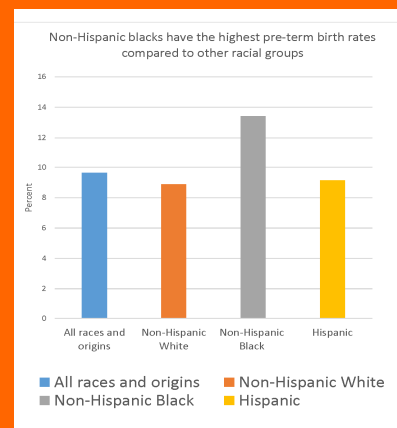
Newsletter

Winter 2017

In This Issue

*Próximos Eventos y Actividades Comunitarias
Iniciativas de Promoción de la Salud del Equipo Especial de Amsterdam
Datos Sobre las Disparidades en la Salud
"World Café" sobre Estrés, Trauma, y Violencia
Estudiantes Recibiendo Entrenamiento sobre Investigación de Disparidades en la Salud*

FAST FACTS ON



¿Sabías?

Los afro-americanos tienen las proporciones más altas de natalidad pre-término en comparación con otros grupos raciales; Las proporciones de natalidad pre-término de los afro-americanos son 1,5 veces más altas que las de los americanos blancos.

Contact Us

University at Albany
Arts and Sciences, Room 237
1400 Washington Ave

Albany NY 12222

(518) 442-4904

www.albany.edu/CEMHD
Director: Lawrence M. Schell, Ph.D.

Newsletter Editor: Raven Profit

Community Partners and Supporters

Albany • Amsterdam Resource Center for Independent Living • Black Child Development Institute, Albany Chapter Centro Cívico of Amsterdam, Inc. • Capital District African-American Coalition on AIDS • Centro Cívico Hispanoamericano, Albany • Capital Area School Development Association • The College of Saint Rose • Empire State College • Fulton Montgomery Community College • HealthNow New York, Inc. • Healthy Capital District Initiative • Hudson Valley Community College • Internships in Aging Project • Macedonia Baptist Church • Montgomery County Community Services • Montgomery County Office for Aging • NYS Department of Health • St. Mary's Hospital, Amsterdam • United Way of Northeastern New York, Inc. • Upper Hudson Planned Parenthood • Whitney M. Young, Jr. Health Center